

16.OKT. 2021

FRAUENSport - AKTIONSTAG

09:20 UHR -
16:00 UHR



WO?

BBS SALZWEDEL

EINTRITT?

20 €

ANMELDUNG VOR ORT

4 WORKSHOP-RUNDEN
OUTDOOR-VERANSTALTUNG
EINHALTUNG
HYGIENEKONZEPT UND 3-G-REGELN

**WEITERE INFORMATIONEN/HINWEISE
UNTER: www.jahn-tv.de**



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**



WORKSHOP-ANGEBOTE:

SELBSTVERTEIDIGUNG
YOGAFLOW
JUMPING-FITNESS
RHÖNDRAD
BOGENSPORT
FASZIENTRAINING
TROMMELN
RUND UMS WALKEN
HULAHOOP-WORKOUT
POUND (ROCKET/WORKOUT)
UND VIELE WEITERE ANGEBOTE

